

## چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین‌المللی زن و ورزش

### The 4th National and 2nd International Conference on Women and Sports

چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین‌المللی زن و ورزش، با حمایت کمیسیون زنان و ورزش کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران و همکاری دانشگاه خوارزمی، به عنوان یکی از مهم‌ترین رویدادهای علمی-پژوهشی حوزه ورزش زنان در کشور برگزار می‌شود. این همایش فرصتی بی‌نظیر برای گردهمایی پژوهشگران، مدیران، ورزشکاران و سیاست‌گذاران حوزه ورزش زنان فراهم آورده است.

#### هدف همایش

هدف اصلی این همایش، تسهیم آخرین یافته‌های علمی و پژوهشی در حوزه‌های مختلف ورزش زنان، بررسی چالش‌های پیش‌روی توسعه ورزش زنان و ارائه راهکارهای عملیاتی برای غلبه بر این موانع است. در کنار این، همایش با هدف آشنایی هرچه بیشتر مدیران زن فدراسیون‌ها و استان‌های کشور با مفاهیم مورد تأکید در سیاست‌های کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) طراحی شده است؛ مفاهیمی نظیر حفاظت از ورزشکاران، گسترش فرصت‌های برابر در ورزش، ایمنی و ارتقای سلامت روانی و جسمی ورزشکاران زن.

ورزش زنان در شرایط کنونی، فراتر از یک فعالیت بدنی صرف، به عنوان بستری قدرتمند برای افزایش تاب‌آوری فردی و اجتماعی زنان، تسهیل بهبودی روانی-اجتماعی در شرایط بحرانی، ارتقای سلامت جسم و روان، گسترش ارتباطات فرهنگی و بین‌المللی و افزایش مشارکت زنان در مدیریت و تصمیم‌سازی ورزشی مورد توجه قرار گرفته است. این همایش با اتخاذ رویکردی علمی، راهبردی و عملیاتی، درصدد است تا به تدوین سند راهبردی حوزه ورزش زنان کمک کند که مبنای تصمیم‌گیری و اقدام عملی در این حوزه قرار گیرد.

#### محورهای کلیدی همایش

محورهای این همایش در هفت حوزه اصلی طراحی شده‌اند که هر یک بازتاب‌دهنده دغدغه‌های روز و اولویت‌های توسعه‌ای ورزش زنان است:

۱. ورزش زنان در شرایط جنگ و پساجنگ (چالش‌ها، تاب‌آوری و بازسازی روانی-اجتماعی)
۲. دیپلماسی ورزشی زنان؛ پلی برای صلح و گفت‌وگوی بین‌فرهنگی
۳. سلامت، تندرستی و عملکرد ورزشکاران زن (تغذیه، پزشکی ورزشی، سلامت روان و جسم)
۴. رهبری، مدیریت و حکمرانی زنان در ورزش (حفاظت، توانمندسازی و ارتقای مسیر شغلی)
۵. رسانه، اقتصاد و سرمایه‌گذاری در ورزش زنان (بازاریابی، پوشش رسانه‌ای، درآمدزایی پایدار)
۶. فناوری، نوآوری و آینده‌پژوهی در ورزش زنان (هوش مصنوعی، تحلیل داده‌ها، ابزارهای نوین تمرینی)
۷. مشارکت اجتماعی، عدالت و شمولیت در ورزش زنان (توسعه پایدار)

### هم‌راستایی با سیاست‌های کمیته بین‌المللی المپیک

این همایش با الهام از دستورکار المپیک ۲۰۲۰+۵ (Olympic Agenda 2020+5) و اهداف راهبردی کمیته بین‌المللی المپیک در زمینه برابری جنسیتی و شمولیت طراحی شده است. محورهای اصلی همایش با پنج حوزه کلیدی مورد تأکید IOC در حوزه برابری جنسیتی یعنی «تصویر» (Image)، «مشارکت» (Participation)، «فرصت‌های برابر» (Equal Opportunities)، «منابع» (Resources) و «ایمنی» (Safety) همسو شده‌اند. همچنین، سیاست جدید IOC در زمینه «حفاظت از رده زنان در ورزش المپیک» (Protection of the Female Category) که بر مبنای شواهد علمی و رویکردی ورزشکارمحور تدوین شده است، به عنوان یکی از مبانی Conceptual همایش در نظر گرفته شده تا مدیران و سیاست‌گذاران ورزشی کشور با آخرین تحولات جهانی در این زمینه آشنا شوند.

## حمایت‌کنندگان و برگزارکنندگان

این همایش با حمایت کمیسیون زنان و ورزش کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران و همکاری دانشگاه خوارزمی برگزار می‌شود. کمیسیون زنان و ورزش کمیته ملی المپیک، به عنوان نهاد متولی توسعه و ترویج ورزش زنان در تراز المپیک، با برگزاری دوره‌های آموزشی «حفاظت از ورزشکاران» و برنامه‌های «سفیران المپیک» و برگزاری همایش‌های علمی، ملی و بین‌المللی در سطح کشور، گام‌های مؤثری در جهت توانمندسازی بانوان ورزشکار و آگاهی‌بخشی به جامعه ورزشی برداشته است. دانشگاه خوارزمی نیز به عنوان یکی از دانشگاه‌های پیشرو در حوزه علوم ورزشی، با بهره‌گیری از ظرفیت علمی و پژوهشی خود، همکار این رویداد ملی و بین‌المللی خواهد بود.

## چشم‌انداز همایش

چهارمین همایش ملی و دومین همایش بین‌المللی زن و ورزش، فرصتی مغتنم برای هم‌افزایی علمی، تبادل تجربیات ملی و بین‌المللی و ترسیم مسیر آینده توسعه ورزش زنان در ایران است. این همایش نه تنها بستری برای ارائه دستاوردهای پژوهشی، بلکه محملی برای گفت‌وگو، هم‌افزایی و تصمیم‌سازی جمعی در راستای ارتقای جایگاه ورزش زنان در سطوح ملی و بین‌المللی خواهد بود.