



The 3rd Asian
Youth Games
Bahrain 2025



ثنا





شنا

تاریخ:

مسابقات شنا از ۵ تا ۸ آبان (۲۷ تا ۳۰ اکتبر) برگزار خواهد شد.

مکان برگزاری:

مسابقات شنا در استخر شهر ورزشی خلیفه برگزار می‌شود.

رویدادها:

مسابقات شنا شامل ۳۴ رویداد، شامل ۱۶ رویداد پسران، ۱۶ رویداد دختران و دو (۲) رویداد میکس به شرح زیر خواهد بود:

رویدادهای انفرادی			
رویداد	پسران	دختران	
شنای آزاد	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر	
کرال پشت	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	
قورباغه	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	
پروانه	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	
مختلط انفرادی	۲۰۰ متر	۲۰۰ متر	
رویدادهای امدادی			
رویداد	پسران	دختران	میکس
آزاد تیمی	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر
مختلط تیمی	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر

جلسه فنی:

جلسه فنی در تاریخ ۴ آبان (۲۶ اکتبر) ساعت ۱۰ تا ۱۲ برگزار خواهد شد.

قالب مسابقه:

- مسابقات مقدماتی صبح (۱۰:۰۰ صبح)
- مسابقات فینال عصر (۷:۳۰ عصر)
- جلسات گرم کردن: صبح (۷:۳۰-۹:۴۵)، عصر (۱۷:۰۰-۱۹:۱۵)

برنامه تمرین:

- استخر از ۳ آبان (۲۵ اکتبر) برای تمرین در دسترس است.
- زمان: ۸:۰۰-۱۱:۰۰ / ۱۶:۰۰-۱۹:۰۰ (۳ تا ۴ آبان)

برنامه مسابقات:

روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم
۵ آبان ۲۷ اکتبر	۶ آبان ۲۸ اکتبر	۷ آبان ۲۹ اکتبر	۸ آبان ۳۰ اکتبر
ساعت ۱۰ - گروهی	ساعت ۱۰ - گروهی	ساعت ۱۰ - گروهی	ساعت ۱۰ - گروهی
۵۰ متر آزاد - پسران ۵۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر پروانه - پسران ۱۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر کرال پشت - پسران ۲۰۰ متر کرال پشت - دختران ۴۰۰ متر آزاد - پسران ۴۰۰ متر آزاد - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی - پسران ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی - دختران	۱۰۰ متر آزاد - پسران ۱۰۰ متر آزاد - دختران ۲۰۰ متر قورباغه - پسران ۲۰۰ متر قورباغه - دختران ۵۰ متر کرال پشت - پسران ۵۰ متر کرال پشت - دختران ۵۰ متر پروانه - پسران ۵۰ متر پروانه - دختران ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی - پسران ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی - دختران	۲۰۰ متر آزاد - پسران ۲۰۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر کرال پشت - پسران ۱۰۰ متر کرال پشت - دختران ۱۰۰ متر قورباغه - پسران ۱۰۰ متر قورباغه - دختران ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی - پسران ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی - میکس	۵۰ متر قورباغه - پسران ۵۰ متر قورباغه - دختران ۲۰۰ متر پروانه - پسران ۲۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر مختلط انفرادی - پسران ۲۰۰ متر مختلط انفرادی - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی - میکس
ساعت ۱۹:۳۰ - فینال	ساعت ۱۹:۳۰ - فینال	ساعت ۱۹:۳۰ - فینال	ساعت ۱۹:۳۰ - فینال
۵۰ متر آزاد - پسران ۵۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر پروانه - پسران ۱۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر کرال پشت - پسران ۲۰۰ متر کرال پشت - دختران ۴۰۰ متر آزاد - پسران ۴۰۰ متر آزاد - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی - پسران ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی - دختران	۱۰۰ متر آزاد - پسران ۱۰۰ متر آزاد - دختران ۲۰۰ متر قورباغه - پسران ۲۰۰ متر قورباغه - دختران ۵۰ متر کرال پشت - پسران ۵۰ متر کرال پشت - دختران ۵۰ متر پروانه - پسران ۵۰ متر پروانه - دختران ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی - پسران ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی - دختران	۲۰۰ متر آزاد - پسران ۲۰۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر کرال پشت - پسران ۱۰۰ متر کرال پشت - دختران ۱۰۰ متر قورباغه - پسران ۱۰۰ متر قورباغه - دختران ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی - میکس	۵۰ متر قورباغه - پسران ۵۰ متر قورباغه - دختران ۲۰۰ متر پروانه - پسران ۲۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر مختلط انفرادی - پسران ۲۰۰ متر مختلط انفرادی - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی - میکس

Date	Session	Time	Event	Phase	Number of Heats
27 October 2025	AM	10:00	Boy's 50m Freestyle	Heats	6
		10:12	Girl's 50m Freestyle	Heats	5
		10:22	Boy's 100m Butterfly	Heats	4
		10:34	Girl's 100m Butterfly	Heats	3
		10:43	Boy's 200m Backstroke	Heats	3
		10:55	Girl's 200m Backstroke	Heats	3
		11:07	Boy's 400m Freestyle	Heats	4
		11:31	Girl's 400m Freestyle	Heats	3
		11:49	Boy's 4x100m Freestyle Relay	Heats	2
		12:01	Girl's 4x100m Freestyle Relay	Heats	2
	PM	19:30	Boy's 50m Freestyle	Final	
		19:32	Girl's 50m Freestyle	Final	
		19:34	Boy's 100m Butterfly	Final	
		19:37	Boy's 50m Freestyle	Medal Ceremony	
		19:42	Girl's 100m Butterfly	Final	
		19:45	Boy's 200m Backstroke	Final	
		19:53	Girl's 50m Freestyle	Medal Ceremony	
		19:49	Girl's 200m Backstroke	Final	
		20:16	Boy's 100m Butterfly	Medal Ceremony	
		19:58	Boy's 400m Freestyle	Final	
		20:27	Girl's 100m Butterfly	Medal Ceremony	
		20:04	Girl's 400m Freestyle	Final	
		20:32	Boy's 200m Backstroke	Medal Ceremony	
		20:10	Boy's 4x100m Freestyle Relay	Final	
		20:37	Girl's 200m Backstroke	Medal Ceremony	
		20:21	Girl's 4x100m Freestyle Relay	Final	
		20:42	Boy's 400m Freestyle	Medal Ceremony	
		20:47	Girl's 400m Freestyle	Medal Ceremony	
		20:52	Boy's 4x100m Freestyle Relay	Medal Ceremony	
		20:57	Girl's 4x100m Freestyle Relay	Medal Ceremony	

Date	Session	Time	Event	Phase	Number of Heats
October 28	AM	10:00	Boy's 100m Freestyle	Heats	5
		10:15	Girl's 100m Freestyle	Heats	4
		10:27	Boy's 200m Breaststroke	Heats	4
		10:43	Girl's 200m Breaststroke	Heats	3
		10:55	Boy's 50m Backstroke	Heats	4
		11:03	Girl's 50m Backstroke	Heats	4
		11:11	Boy's 50m Butterfly	Heats	5
		11:21	Girl's 50m Butterfly	Heats	4
		11:29	Boy's 4x100m Medley Relay	Heats	2
		11:41	Girl's 4x100m Medley Relay	Heats	2
	PM	19:30	Boy's 100m Freestyle	Final	
		19:33	Girl's 100m Freestyle	Final	
		19:36	Boy's 200m Breaststroke	Final	
		19:40	Boy's 100m Freestyle	Medal Ceremony	
		19:45	Girl's 200m Breaststroke	Final	
		19:49	Boy's 50m Backstroke	Final	
		19:53	Girl's 100m Freestyle	Medal Ceremony	
		19:51	Girl's 50m Backstroke	Final	
		20:08	Boy's 200m Breaststroke	Medal Ceremony	
		19:58	Boy's 50m Butterfly	Final	
		20:19	Girl's 200m Breaststroke	Medal Ceremony	
		20:00	Girl's 50m Butterfly	Final	
		20:24	Boy's 50m Backstroke	Medal Ceremony	
		20:02	Boy's 4x100m Medley Relay	Final	
		20:29	Girl's 50m Backstroke	Medal Ceremony	
		20:13	Girl's 4x100m Medley Relay	Final	
		20:34	Boy's 50m Butterfly	Medal Ceremony	
		20:39	Girl's 50m Butterfly	Medal Ceremony	
		20:44	Boy's 4x100m Medley Relay	Medal Ceremony	
		20:49	Girl's 4x100m Medley Relay	Medal Ceremony	



روز سوم:

Date	Session	Time	Event	Phase	Number of Heats
October 29	AM	10:00	Boy's 200m Freestyle	Heats	5
		10:20	Girl's 200m Freestyle	Heats	4
		10:36	Boy's 100m Backstroke	Heats	4
		10:48	Girl's 100m Backstroke	Heats	4
		11:00	Boy's 100m Breaststroke	Heats	4
		11:12	Girl's 100m Breaststroke	Heats	4
		11:24	Mixed 4x100m Medley Relay	Heats	2
	PM	19:30	Boy's 200m Freestyle	Final	
		19:34	Girl's 200m Freestyle	Final	
		19:38	Boy's 100m Backstroke	Final	
		19:41	Boy's 200m Freestyle	Medal Ceremony	
		19:46	Girl's 100m Backstroke	Final	
		19:49	Boy's 100m Breaststroke	Final	
		19:55	Girl's 200m Freestyle	Medal Ceremony	
		19:52	Girl's 100m Breaststroke	Final	
		20:06	Boy's 100m Backstroke	Medal Ceremony	
		20:00	Mixed 4x100m Medley Relay	Final	
		20:11	Girl's 100m Backstroke	Medal Ceremony	
		20:16	Boy's 100m Breaststroke	Medal Ceremony	
		20:21	Girl's 100m Breaststroke	Medal Ceremony	
		20:26	Mixed 4x100m Medley Relay	Medal Ceremony	

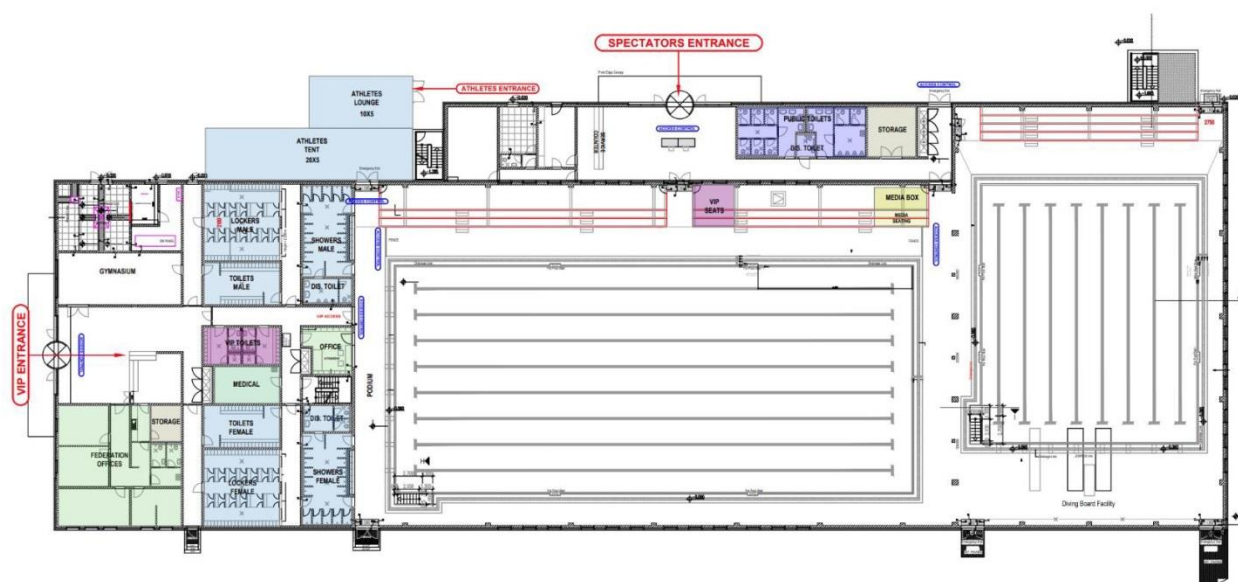


روز چهارم:

Date	Session	Time	Event	Phase	Number of Heats
October 30	AM	10:00	Boy's 50m Breaststroke	Heats	5
		10:10	Girl's 50m Breaststroke	Heats	4
		10:18	Boy's 200m Butterfly	Heats	3
		10:30	Girl's 200m Butterfly	Heats	2
		10:38	Boy's 200m Individual Medley	Heats	4
		10:54	Girl's 200m Individual Medley	Heats	3
		11:06	Mixed 4x100m Freestyle Relay	Heats	2
		19:30	Boy's 50m Breaststroke	Final	
		19:32	Girl's 50m Breaststroke	Final	
		19:34	Boy's 200m Butterfly	Final	
		19:38	Boy's 50m Breaststroke	Medal Ceremony	
		19:43	Girl's 200m Butterfly	Final	
		19:47	Boy's 200m Individual Medley	Final	
		19:55	Girl's 50m Breaststroke	Medal Ceremony	
		19:51	Girl's 200m Individual Medley	Final	
		20:06	Boy's 200m Butterfly	Medal Ceremony	
		20:00	Mixed 4x100m Freestyle Relay	Final	
		20:11	Girl's 200m Butterfly	Medal Ceremony	
		20:16	Boy's 200m Individual Medley	Medal Ceremony	
		20:21	Girl's 200m Individual Medley	Medal Ceremony	
		20:26	Mixed 4x100m Freestyle Relay	Medal Ceremony	

برنامه تمرینات:

- برنامه تمرین روز رویداد (برای همه تیم‌های شرکت‌کننده)
- تمرین: ۷:۳۰ صبح تا ۹:۳۰ صبح (استخر ۵۰ متر)
 - تمرین: ۴:۳۰ بعد از ظهر تا ۶:۳۰ بعد از ظهر (استخر ۵۰ متر)
 - تمرین تمام روز: ۷:۳۰ صبح تا ۸:۳۰ بعد از ظهر (استخر ۲۵ متر)



محل برگزاری مسابقات شنا



برنامه تمرینی ۳ و ۴ آبان (۲۵ و ۲۶ اکتبر)

گروه ۱	
۸:۰۰ – ۹:۱۵	تمرین صبح
۱۵:۰۰ – ۱۶:۱۵	تمرین عصر
خط	تیم
۱	سنگاپور
۲	سنگاپور
۳	مالزی
۴	مالزی
۵	مالزی
۶	مالدیو
۷	چین تایپه
۸	چین تایپه / ایران
گروه ۲	
۹:۱۵ – ۱۰:۳۰	تمرین صبح
۱۶:۱۵ – ۱۷:۳۰	تمرین عصر
خط	تیم
۱	بحرین / فلسطین
۲	بحرین / عمان
۳	تایلند
۴	تایلند
۵	ازبکستان
۶	عربستان
۷	کویت / قطر
۸	قرقیزستان / یمن



برنامه تمرینی ۳ و ۴ آبان (۲۵ و ۲۶ اکتبر)

گروه ۳	
۱۱:۴۵ – ۱۰:۳۰	تمرین صبح
۱۸:۴۵ – ۱۷:۳۰	تمرین عصر
خط	تیم
۱	چین
۲	چین / لائوس
۳	هنگ کنگ
۴	هنگ کنگ / اردن
۵	هند
۶	اندونزی
۷	سريلانكا
۸	قزاقستان
گروه ۴	
۱۳:۰۰ – ۱۱:۴۵	تمرین صبح
۲۰:۰۰ – ۱۸:۴۵	تمرین عصر
خط	تیم
۱	مغولستان
۲	مغولستان
۳	کره جنوبی
۴	مکائو
۵	پاکستان
۶	ترکمنستان / تاجیکستان
۷	کامبوج / برونی
۸	افغانستان / بنگلادش / بوتان / فیلیپین