



The 3rd Asian
Youth Games
Bahrain 2025



وزنه برداری





وزنه برداری

تاریخ:

مسابقات وزنه برداری از ۴ آبان تا ۸ آبان (۲۶ تا ۳۰ اکتبر) برگزار خواهد شد.

مکان برگزاری:

مسابقات وزنه برداری در سالن شماره ۳ نمایشگاه جهانی بحرین برگزار خواهد شد.

برنامه تمرینی:

محل رسمی تمرین، سالن هتل گلدن تولیپ گلگامیش (Golden Tulip Hotel Ballroom Gelgamish) است. امکانات تمرینی از ۱ تا ۸ آبان (۲۳ تا ۳۰ اکتبر) در دسترس خواهد بود.

جلسه فنی:

جلسه فنی رسمی و جلسه تأیید نهایی ورود در ۳ آبان (۲۵ اکتبر) برگزار می شود.

تاریخ	رویداد	محل	ساعت
۲ آبان ۲۴ اکتبر	تأیید ثبت نام نهایی + قرعه کشی	هتل گلدن تولیپ	۱۶
۳ آبان	جلسه فنی (جلسه توجیهی + بازدید از محل برگزاری)	نمایشگاه جهانی بحرین	۱۶
۲۵ اکتبر	جلسه TO (جلسه + بازدید از محل برگزاری)	نمایشگاه جهانی بحرین	۱۷

رویدادها:

مسابقات وزنه برداری شامل شانزده (۱۶) وزن در مجموع است که به طور مساوی بین ورزشکاران پسر و دختر به شرح زیر تقسیم می شود:

پسران	دختران
۵۶ کیلوگرم	۴۴ کیلوگرم
۶۰ کیلوگرم	۴۸ کیلوگرم
۶۵ کیلوگرم	۵۳ کیلوگرم
۷۱ کیلوگرم	۵۸ کیلوگرم
۷۹ کیلوگرم	۶۳ کیلوگرم
۸۸ کیلوگرم	۶۹ کیلوگرم
۹۴ کیلوگرم	۷۷ کیلوگرم
۹۴+ کیلوگرم	۷۷+ کیلوگرم

قالب مسابقه:

رویدادهای وزنبرداری شامل حرکات یک ضرب و دو ضرب خواهد بود.
رتبه‌بندی نهایی در هر دسته وزنی بر اساس بهترین نتایج حرکات یک ضرب و دو ضرب به طور جداگانه خواهد بود.

تخصیص مدال:

مدال‌های طلا، نقره و برنز به سه وزن‌بردار برتر در حرکات یک ضرب و دو ضرب به طور جداگانه اهدا خواهد شد.
• هیچ مدالی برای مجموع اهدا نخواهد شد.

قوانین ثبت‌نام:

- هر کمیته ملی المپیک می‌تواند تا شش (۶) ورزشکار پسر و شش (۶) ورزشکار دختر را در هشت رده وزنی ثبت نام کند.
- هر کمیته ملی المپیک، به جز کمیته ملی المپیک میزبان (بحرین)، مجاز است حداکثر شش (۶) ورزشکار از هر جنسیت (در مجموع ۱۲ ورزشکار از هر کمیته ملی المپیک) را ثبت نام کند، و بیش از یک (۱) ورزشکار در هر رده وزنی مجاز نیست. کمیته ملی المپیک بحرین می‌تواند در هر ۱۶ رده با ۱ ورزشکار در هر رده شرکت کند.

برنامه مسابقات پس از تأیید ثبت نام نهایی قابل تغییر است. پروتکل وزن کشی: مطابق با قوانین و مقررات فنی و مسابقات IWF (TCRR)، خواهد بود، وزن کشی برای هر گروه دو (۲) ساعت قبل از شروع مسابقه انجام می‌شود و یک (۱) ساعت طول خواهد کشید.

برنامه تمرینی به شرح ذیل می‌باشد: (برنامه دقیق ضمیمه شده است)

تاریخ	ساعت	گروه تمرینی	محل تمرین
۸ تا ۲۳ اکتبر	۹ - ۱۰:۳۰	گروه ۱	هتل گلدن تولیپ
	۱۱ - ۱۲:۳۰	گروه ۲	
	۱۳ - ۱۴:۳۰	گروه ۳	
	۱۵ - ۱۶:۳۰	گروه ۴	
	۱۷ - ۱۸:۳۰	گروه ۵	
	۱۹ - ۲۰:۳۰	گروه ۶	

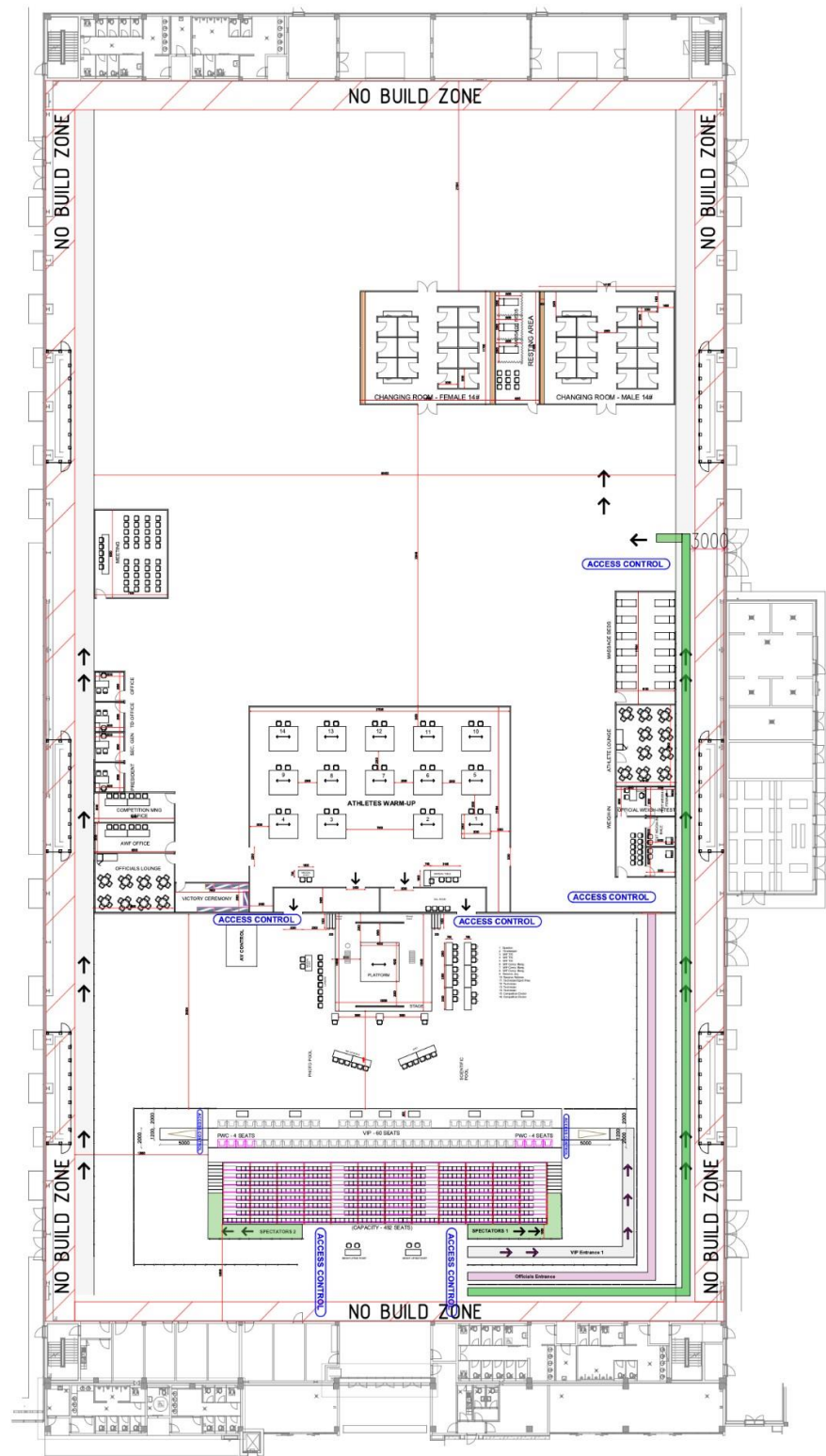
برنامه مسابقات:

تاریخ	دوره بازی	رویداد	وزن کشتی	شروع	پایان
۴ آبان ۲۶ اکتبر	۱	Men's 56kg B	۸	۱۰	۱۲
		Men's 60kg B			
	۲	Women's 44kg A	۱۱	۱۳	۱۵
	۳	Men's 56kg A	۱۴	۱۶	۱۸
	۴	Men's 60kg A	۱۷	۱۹	۲۱
۵ آبان ۲۷ اکتبر	۵	Men's 65kg B	۸	۱۰	۱۲
		Men's 71kg B			
	۶	Women's 48kg A	۱۱	۱۳	۱۵
	۷	Men's 65kg A	۱۴	۱۶	۱۸
	۸	Men's 71kg A	۱۷	۱۹	۲۱
۶ آبان ۲۸ اکتبر	۹	Women's 53kg B	۸	۱۰	۱۲
		Women's 58kg B			
		Women's 63kg B			
	۱۰	Women's 53kg A	۱۱	۱۳	۱۵
	۱۱	Women's 58kg A	۱۴	۱۶	۱۸
	۱۲	Women's 63kg A	۱۷	۱۹	۲۱
۷ آبان ۲۹ اکتبر	۱۳	Men's 79kg B	۸	۱۰	۱۲
		Men's 88kg B			
	۱۴	Women's 69kg A	۱۱	۱۳	۱۵
	۱۵	Men's 79kg A	۱۴	۱۶	۱۸
	۱۶	Men's 88kg A	۱۷	۱۹	۲۱
۸ آبان ۳۰ اکتبر	۱۷	Women's 77kg A	۸	۱۰	۱۲
	۱۸	Women's +77kg A	۱۱	۱۳	۱۵
	۱۹	Men's 94kg A	۱۴	۱۶	۱۸
	۲۰	Men's +94kg A	۱۷	۱۹	۲۱



برنامج تدريبي:

Group	Platform	NOC	Athlete	Total	23 oct	24 oct	25 oct	26 oct	27 oct	28 oct	29 oct	30 oct
Group 1	1-6	CHN	12	28	09:00	19:00	17:00	15:00	13:00	11:00	09:00	17:00
	7-9	KOR	6		-	-	-	-	-	-	-	-
	10-12	PHI	6		10:30	20:30	18:30	16:30	14:30	12:30	10:30	18:30
	13-14	JPN	4									
Group 2	1-6	KAZ	12	32	11:00	09:00	19:00	17:00	15:00	13:00	11:00	09:00
	7-10	THA	8		-	-	-	-	-	-	-	-
	11-14	TPE	8		12:30	10:30	20:30	18:30	16:30	14:30	12:30	10:30
	15-16	BRN	4									
Group 3	1-6	MGL	12	29	13:00	11:00	09:00	19:00	17:00	15:00	13:00	11:00
	7-9	PRK	5		-	-	-	-	-	-	-	-
	10-11	BAN	4		14:30	12:30	10:30	20:30	18:30	16:30	14:30	12:30
	12-13	CAM	4									
	14-15	MAS	4									
Group 4	1-6	UZB	12	30	15:00	13:00	11:00	09:00	19:00	17:00	15:00	13:00
	7-11	TKM	10		-	-	-	-	-	-	-	-
	12-15	KGZ	8		16:30	14:30	12:30	10:30	20:30	18:30	16:30	14:30
Group 5	1-5	IND	10	24	17:00	15:00	13:00	11:00	09:00	19:00	17:00	15:00
	6-9	INA	7		-	-	-	-	-	-	-	-
	10-11	VIE	4		18:30	16:30	14:30	12:30	10:30	20:30	18:30	16:30
	12	YEM	2									
	13	LBN	1									
Group 6	1-5	IRI	10	26	19:00	17:00	15:00	13:00	11:00	09:00	19:00	17:00
	6-8	IRQ	5		-	-	-	-	-	-	-	-
	9-11	KSA	5		20:30	18:30	16:30	14:30	12:30	10:30	20:30	18:30
	12-13	SRI	3									
	14-15	UAE	3									



محل برگزاری مسابقات وزنه برداری