



The 3rd Asian
Youth Games
Bahrain 2025



ثنا





شنا

تاریخ:

مسابقات شنا از ۵ تا ۸ آبان (۲۷ تا ۳۰ اکتبر) برگزار خواهد شد.

مکان برگزاری:

مسابقات شنا در استخر شهر ورزشی خلیفه برگزار می شود.

رویدادها:

مسابقات شنا شامل ۳۴ رویداد، شامل ۱۶ رویداد پسران، ۱۶ رویداد دختران و دو (۲) رویداد میکس به شرح زیر خواهد بود:

رویدادهای انفرادی			
رویداد	پسران	دختران	
شنای آزاد	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر	
کرال پشت	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	
کرال سینه	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	
پروانه	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	۵۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر	
انفرادی (ترکیبی)	۲۰۰ متر	۲۰۰ متر	
رویدادهای امدادی			
رویداد	پسران	دختران	میکس
شنای آزاد	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر
ترکیبی	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر	۴×۱۰۰ متر

جلسه فنی:

جلسه فنی در تاریخ ۴ آبان (۲۶ اکتبر) ساعت ۱۰ تا ۱۲ برگزار خواهد شد.

قالب مسابقه:

- مسابقات مقدماتی صبح (۱۰:۰۰ صبح)
- مسابقات فینال عصر (۷:۳۰ عصر)
- جلسات گرم کردن: صبح (۷:۳۰-۹:۴۵)، عصر (۱۷:۰۰-۱۹:۱۵)

برنامه تمرین:

- استخر از ۳ آبان (۲۵ اکتبر) برای تمرین در دسترس است.
- زمان: ۸:۰۰-۱۱:۰۰ / ۱۶:۰۰-۱۹:۰۰ (۳ تا ۵ آبان)

برنامه مسابقات:

روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم
۵ آبان ۲۷ اکتبر	۶ آبان ۲۸ اکتبر	۷ آبان ۲۹ اکتبر	۸ آبان ۳۰ اکتبر
ساعت ۱۰ - گروهی	ساعت ۱۰ - گروهی	ساعت ۱۰ - گروهی	ساعت ۱۰ - گروهی
۵۰ متر آزاد - پسران ۵۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر پروانه - پسران ۱۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر کراول پشت - پسران ۲۰۰ متر کراول پشت - دختران ۴۰۰ متر آزاد - پسران ۴۰۰ متر آزاد - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد - پسران ۴×۱۰۰ متر آزاد - دختران	۱۰۰ متر آزاد - پسران ۱۰۰ متر آزاد - دختران ۲۰۰ متر کراول سینه - پسران ۲۰۰ متر کراول سینه - دختران ۵۰ متر کراول پشت - پسران ۵۰ متر کراول پشت - دختران ۵۰ متر پروانه - پسران ۵۰ متر پروانه - دختران ۴×۱۰۰ متر ترکیبی - پسران ۴×۱۰۰ متر ترکیبی - دختران	۲۰۰ متر آزاد - پسران ۲۰۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر کراول پشت - پسران ۱۰۰ متر کراول پشت - دختران ۱۰۰ متر کراول سینه - پسران ۱۰۰ متر کراول سینه - دختران ۴×۱۰۰ متر ترکیبی - میکس	۵۰ متر کراول سینه - پسران ۵۰ متر کراول سینه - دختران ۲۰۰ متر پروانه - پسران ۲۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر انفرادی ترکیبی - پسران ۲۰۰ متر انفرادی ترکیبی - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد - میکس
ساعت ۱۹:۳۰ - فینال	ساعت ۱۹:۳۰ - فینال	ساعت ۱۹:۳۰ - فینال	ساعت ۱۹:۳۰ - فینال
۵۰ متر آزاد - پسران ۵۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر پروانه - پسران ۱۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر کراول پشت - پسران ۲۰۰ متر کراول پشت - دختران ۴۰۰ متر آزاد - پسران ۴۰۰ متر آزاد - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد - پسران ۴×۱۰۰ متر آزاد - دختران	۱۰۰ متر آزاد - پسران ۱۰۰ متر آزاد - دختران ۲۰۰ متر کراول سینه - پسران ۲۰۰ متر کراول سینه - دختران ۵۰ متر کراول پشت - پسران ۵۰ متر کراول پشت - دختران ۵۰ متر پروانه - پسران ۵۰ متر پروانه - دختران ۴×۱۰۰ متر ترکیبی - پسران ۴×۱۰۰ متر ترکیبی - دختران	۲۰۰ متر آزاد - پسران ۲۰۰ متر آزاد - دختران ۱۰۰ متر کراول پشت - پسران ۱۰۰ متر کراول پشت - دختران ۱۰۰ متر کراول سینه - پسران ۱۰۰ متر کراول سینه - دختران ۴×۱۰۰ متر ترکیبی - میکس	۵۰ متر کراول سینه - پسران ۵۰ متر کراول سینه - دختران ۲۰۰ متر پروانه - پسران ۲۰۰ متر پروانه - دختران ۲۰۰ متر انفرادی ترکیبی - پسران ۲۰۰ متر انفرادی ترکیبی - دختران ۴×۱۰۰ متر آزاد - میکس

تعداد نفرات	مرحله	رویداد	ساعت	تاریخ
۶	گروهی	۵۰ متر آزاد پسران	۱۰:۰۰	۵ آبان ۲۷ اکتبر
۵	گروهی	۵۰ متر آزاد دختران	۱۰:۱۲	
۴	گروهی	۱۰۰ متر پروانه پسران	۱۰:۲۲	
۳	گروهی	۱۰۰ متر پروانه دختران	۱۰:۳۴	
۳	گروهی	۲۰۰ متر کراول پشت پسران	۱۰:۴۳	
۳	گروهی	۲۰۰ متر کراول پشت دختران	۱۰:۵۵	
۴	گروهی	۴۰۰ متر آزاد پسران	۱۱:۰۷	
۳	گروهی	۴۰۰ متر آزاد دختران	۱۱:۳۱	
۲	گروهی	۴۰۰ متر آزاد دختران	۱۱:۴۹	
۲	گروهی	۴۰۰ متر آزاد امدادی پسران	۱۲:۰۱	
	فینال	۴۰۰ متر آزاد امدادی دختران	۱۹:۳۰	
	فینال	۵۰ متر آزاد پسران	۱۹:۳۲	
	فینال	۵۰ متر آزاد دختران	۱۹:۳۴	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر پروانه پسران	۱۹:۳۷	
	فینال	۵۰ متر آزاد پسران	۱۹:۴۲	
	فینال	۵۰ متر آزاد پسران	۱۹:۴۵	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر پروانه دختران	۱۹:۵۳	
	فینال	۲۰۰ متر کراول پشت پسران	۱۹:۴۹	
	اهدای مدال	۵۰ متر آزاد دختران	۲۰:۱۶	
	فینال	۲۰۰ متر کراول پشت دختران پروانه	۱۹:۵۸	
	اهدای مدال	۴۰۰ متر آزاد پسران	۲۰:۲۷	
	فینال	۱۰۰ متر پروانه دختران	۲۰:۰۴	
	اهدای مدال	۴۰۰ متر آزاد دختران	۲۰:۳۲	
	فینال	۲۰۰ متر کراول پشت پسران	۲۰:۱۰	
	اهدای مدال	۴ در ۱۰۰ متر آزاد امدادی پسران	۲۰:۳۷	
	فینال	۲۰۰ متر کراول پشت دختران	۲۰:۲۱	
	اهدای مدال	۴ در ۱۰۰ متر آزاد امدادی دختران	۲۰:۴۲	
	اهدای مدال	۴ در ۱۰۰ متر آزاد امدادی پسران	۲۰:۴۷	
	اهدای مدال	۴ در ۱۰۰ متر آزاد امدادی دختران	۲۰:۵۲	
	اهدای مدال	۴ در ۱۰۰ متر آزاد امدادی پسران	۲۰:۵۷	

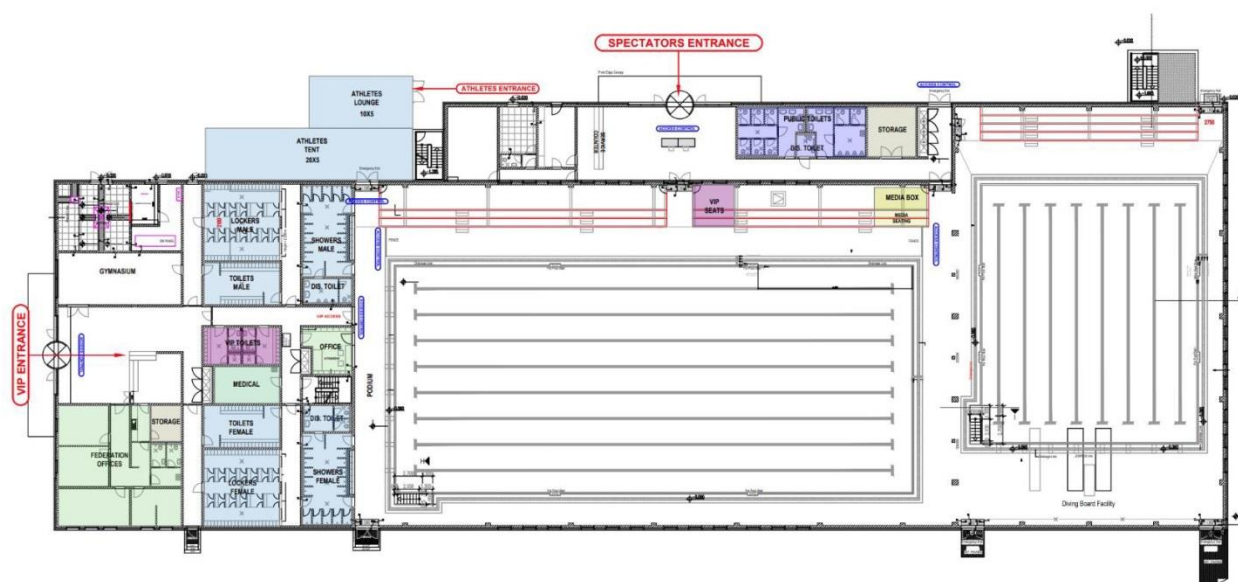
تاریخ	ساعت	رویداد	مرحله	تعداد نفرات
۶ آبان ۲۸ اکتبر	۱۰:۰۰	۱۰۰ متر آزاد پسران	گروهی	۵
	۱۰:۱۵	۱۰۰ متر آزاد دختران	گروهی	۴
	۱۰:۲۷	۲۰۰ متر قورباغه پسران	گروهی	۴
	۱۰:۴۳	۲۰۰ متر قورباغه دختران	گروهی	۳
	۱۰:۵۵	۵۰ متر کرال پشت پسران	گروهی	۴
	۱۱:۰۳	۵۰ متر کرال پشت دختران	گروهی	۴
	۱۱:۱۱	۵۰ متر پروانه پسران	گروهی	۵
	۱۱:۲۱	۵۰ متر پروانه دختران	گروهی	۴
	۱۱:۲۹	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی پسران	گروهی	۲
	۱۱:۴۱	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی دختران	گروهی	۲
	۱۹:۳۰	۱۰۰ متر آزاد پسران	فینال	
	۱۹:۳۳	۱۰۰ متر آزاد دختران	فینال	
	۱۹:۳۶	۲۰۰ متر قورباغه پسران	فینال	
	۱۹:۴۰	۱۰۰ متر آزاد پسران	اهدای مدال	
	۱۹:۴۵	۲۰۰ متر قورباغه دختران	فینال	
	۱۹:۴۹	۵۰ متر کرال پشت پسران	فینال	
	۱۹:۵۳	۱۰۰ متر آزاد دختران	اهدای مدال	
	۱۹:۵۱	۵۰ متر کرال پشت دختران	فینال	
	۲۰:۰۸	۲۰۰ متر قورباغه پسران	اهدای مدال	
	۱۹:۵۸	۵۰ متر پروانه	فینال	
	۲۰:۱۹	۲۰۰ متر قورباغه دختران	اهدای مدال	
	۲۰:۰۰	۵۰ متر پروانه دختران	فینال	
	۲۰:۲۴	۵۰ متر کرال پشت پسران	اهدای مدال	
	۲۰:۰۲	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی پسران	فینال	
	۲۰:۲۹	۵۰ متر کرال پشت دختران	اهدای مدال	
	۲۰:۱۳	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی دختران	فینال	
	۲۰:۳۴	۵۰ متر پروانه پسران	اهدای مدال	
	۲۰:۳۹	۵۰ متر پروانه دختران	اهدای مدال	
	۲۰:۴۴	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی پسران	اهدای مدال	
	۲۰:۴۹	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی دختران	اهدای مدال	

تعداد نفرات	مرحله	رویداد	ساعت	تاریخ
۵	گروهی	۲۰۰ متر آزاد پسران	۱۰:۰۰	۷ آبان ۲۹ اکتبر
۴	گروهی	۲۰۰ متر آزاد دختران	۱۰:۲۰	
۴	گروهی	۱۰۰ متر کرال پشت پسران	۱۰:۳۶	
۴	گروهی	۱۰۰ متر کرال پشت دختران	۱۰:۴۸	
۴	گروهی	۱۰۰ متر کرال پشت پسران	۱۱:۰۰	
۴	گروهی	۱۰۰ متر کرال سینه پسران	۱۱:۱۲	
۲	گروهی	۱۰۰ متر کرال سینه دختران	۱۱:۲۴	
	فینال	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی	۱۹:۳۰	
	فینال	۲۰۰ متر آزاد پسران	۱۹:۳۴	
	فینال	۲۰۰ متر آزاد دختران	۱۹:۳۸	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر کرال پشت پسران	۱۹:۴۱	
	فینال	۲۰۰ متر آزاد پسران	۱۹:۴۶	
	فینال	۱۰۰ متر کرال پشت دختران	۱۹:۴۹	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر کرال پشت پسران	۱۹:۵۵	
	فینال	۱۰۰ متر کرال پشت دختران	۱۹:۵۲	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر کرال سینه پسران	۲۰:۰۶	
	فینال	۲۰۰ متر آزاد دختران	۲۰:۰۰	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر کرال سینه دختران	۲۰:۱۱	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر کرال پشت پسران	۲۰:۱۶	
	اهدای مدال	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی	۲۰:۲۱	
	اهدای مدال	۱۰۰ متر کرال پشت دختران	۲۰:۲۶	

تعداد نفرات	مرحله	رویداد	ساعت	تاریخ
۵	گروهی	۱۰۰ متر کرال سینه پسران	۱۰:۰۰	۸ آبان ۳۰ اکتبر
۴	گروهی	۱۰۰ متر کرال سینه پسران	۱۰:۱۰	
۳	گروهی	دختر ۱۰۰ متر قورباغه	۱۰:۱۸	
۲	گروهی	۴ در ۱۰۰ متر میکس امدادی	۱۰:۳۰	
۴	گروهی	۵۰ متر قورباغه پسران	۱۰:۳۸	
۳	گروهی	۵۰ متر قورباغه دختران	۱۰:۵۴	
۲	گروهی	۲۰۰ متر پروانه پسران	۱۱:۰۶	
	فینال	۲۰۰ متر پروانه دختران	۱۹:۳۰	
	فینال	۲۰۰ متر آزاد انفرادی پسران	۱۹:۳۲	
	فینال	۲۰۰ متر آزاد انفرادی دختران	۱۹:۳۴	
	اهدای مدال	۴ در ۱۰۰ متر آزاد امدادی	۱۹:۳۸	
	فینال	۵۰ متر قورباغه پسران	۱۹:۴۳	
	فینال	۵۰ متر قورباغه دختران	۱۹:۴۷	
	اهدای مدال	۲۰۰ متر پروانه پسران	۱۹:۵۵	
	فینال	۵۰ متر قورباغه پسران	۱۹:۵۱	
	اهدای مدال	۲۰۰ متر قورباغه پسران	۲۰:۰۶	
	فینال	۲۰۰ متر قورباغه دختران	۲۰:۰۰	
	اهدای مدال	۲۰۰ متر پروانه دختران	۲۰:۱۱	
	اهدای مدال	۲۰۰ متر پروانه دختران	۲۰:۱۶	
	اهدای مدال	۲۰۰ متر آزاد انفرادی پسران	۲۰:۲۱	
	اهدای مدال	۵۰ متر قورباغه دختران	۲۰:۲۶	

برنامه تمرینات:

- برنامه تمرین روز رویداد (برای همه تیم‌های شرکت‌کننده)
- تمرین: ۷:۳۰ صبح تا ۹:۳۰ صبح (استخر ۵۰ متر)
 - تمرین: ۴:۳۰ بعد از ظهر تا ۶:۳۰ بعد از ظهر (استخر ۵۰ متر)
 - تمرین تمام روز: ۷:۳۰ صبح تا ۸:۳۰ بعد از ظهر (استخر ۲۵ متر)



محل برگزاری مسابقات شنا



برنامه تمرینی ۳ و ۴ آبان (۲۵ و ۲۶ اکتبر)

گروه ۱	
۸:۰۰ – ۹:۱۵	تمرین صبح
۱۵:۰۰ – ۱۶:۱۵	تمرین عصر
تیم	خط
سنگاپور	۱
سنگاپور	۲
مالزی	۳
مالزی	۴
مالزی	۵
مالدیو	۶
چین تایپه	۷
چین تایپه / ایران	۸
گروه ۲	
۹:۱۵ – ۱۰:۳۰	تمرین صبح
۱۶:۱۵ – ۱۷:۳۰	تمرین عصر
تیم	خط
بحرین / فلسطین	۱
بحرین / عمان	۲
تایلند	۳
تایلند	۴
ازبکستان	۵
عربستان	۶
کویت / قطر	۷
قرقیزستان / یمن	۸



برنامه تمرینی ۳ و ۴ آبان (۲۵ و ۲۶ اکتبر)

گروه ۳	
۱۱:۴۵ – ۱۰:۳۰	تمرین صبح
۱۸:۴۵ – ۱۷:۳۰	تمرین عصر
خط	تیم
۱	چین
۲	چین / لائوس
۳	هنگ کنگ
۴	هنگ کنگ / اردن
۵	هند
۶	اندونزی
۷	سريلانكا
۸	قزاقستان
گروه ۴	
۱۳:۰۰ – ۱۱:۴۵	تمرین صبح
۲۰:۰۰ – ۱۸:۴۵	تمرین عصر
خط	تیم
۱	مغولستان
۲	مغولستان
۳	کره جنوبی
۴	مکائو
۵	پاکستان
۶	ترکمنستان / تاجیکستان
۷	کامبوج / برونی
۸	افغانستان / بنگلادش / بوتان / فیلیپین