



The 3rd Asian
Youth Games
Bahrain 2025



دو و میدانی



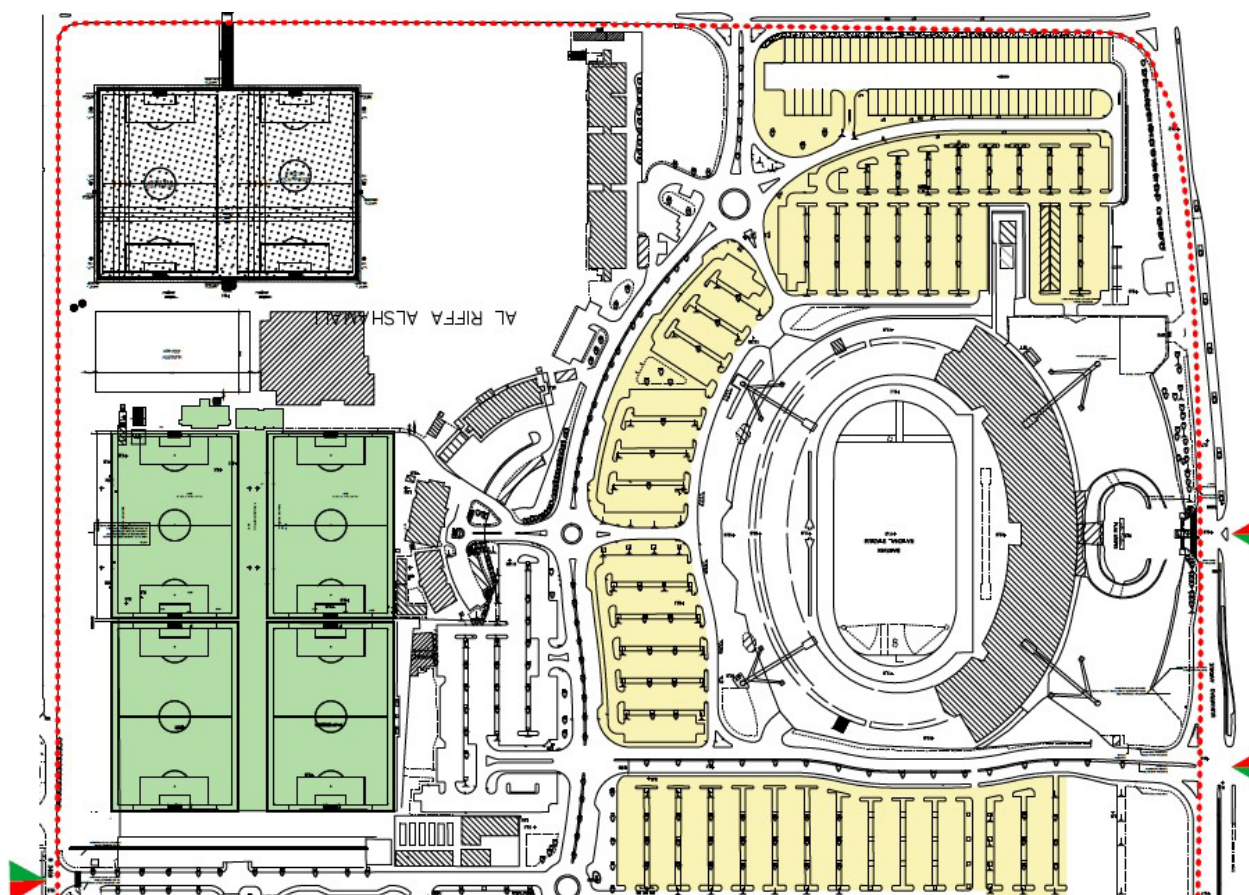
دو و میدانی

تاریخ:

مسابقات دو و میدانی از ۱ تا ۶ آبان (۲۳ تا ۲۸ اکتبر) برگزار خواهد شد.

مکان برگزاری:

مسابقات دو و میدانی در ورزشگاه ملی بحرین، شهر ورزشی عیسی، ورزشگاه مرکز ورزشی المپیک برگزار می‌شود. زمین بازی مطابق با استانداردهای جهانی دو و میدانی طراحی شده است.



محل برگزاری مسابقات دو و میدانی



محل گرم کردن:

- محل گرم کردن نزدیک به محل برگزاری مسابقه است، در فضای سرپوشیده ورزشکاران در انتظار حضور در میدان هستند.
- رشته‌های پرتابی (پرتاب وزنه، پرتاب دیسک، پرتاب چکش و پرتاب نیزه) در یک بخش مشترک در حدود ۴۰۰ متری از ورزشگاه حضور خواهند داشت.

محل تمرین:

- شهرک ورزشی خلیفه برای تمرین رشته‌های دو
- شهر ورزشی عیسی برای تمرین رشته‌های پرتابی

رویدادها:

مسابقات دو و میدانی شامل ۴۲ ماده، شامل ۲۱ رویداد پسران و ۲۱ رویداد دختران است:

دو و میدانی:

• پسران

- ✓ رویدادهای دو و میدانی: ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۳۰۰۰ متر، ۱۱۰ متر با مانع، ۴۰۰ متر با مانع، ۲۰۰۰ متر دو با مانع
- ✓ رویدادهای پرش: پرش ارتفاع، پرش با نیزه، پرش طول، پرش سه گام
- ✓ رویدادهای پرتاب: پرتاب وزنه، پرتاب دیسک، پرتاب چکش، پرتاب نیزه
- ✓ رویدادهای امدادی: امدادی مختلط (۱۰۰ متر در ۲۰۰ متر در ۳۰۰ متر در ۴۰۰ متر)
- ✓ رویداد پیاده‌روی: ۵۰۰۰ متر پیاده‌روی

• دختران

- ✓ مسابقات دو و میدانی: ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۳۰۰۰ متر، ۱۰۰ متر با مانع، ۴۰۰ متر با مانع، ۲۰۰۰ متر دوی از مانع
- ✓ مسابقات پرش: پرش ارتفاع، پرش با نیزه، پرش طول، پرش سه گام
- ✓ مسابقات پرتاب: پرتاب وزنه، پرتاب دیسک، پرتاب چکش، پرتاب نیزه
- ✓ مسابقات امدادی: امدادی مختلط (۱۰۰ متر × ۲۰۰ متر × ۳۰۰ متر × ۴۰۰ متر)
- ✓ مسابقات پیاده‌روی: پیاده‌روی ۵۰۰۰ متر.

دو صحرایی:

• پسران

✓ ۳,۵ کیلومتر انفرادی

✓ ۳,۵ کیلومتر تیمی

• دختران

✓ ۳,۵ کیلومتر انفرادی

✓ ۳,۵ کیلومتر تیمی

برنامه‌های مسابقات:

توجه: این یک جدول زمانی موقت است و ممکن است تغییر کند.

زمان	جلسه	جنسیت	رویداد	مرحله
روز اول ۱ آبان	ATH 01 ساعت شروع مسابقات صبح ۸:۰۰	دختران	متر پیاده‌روی ۵۰۰۰	فینال
		پسران	پرش ارتفاع	مرحله انتخابی (A و B)
		دختران	متر با مانع ۱۰۰	مرحله ۱
		پسران	متر با مانع ۱۱۰	مرحله ۱
		دختران	۱۰۰ متر	مرحله ۱
		پسران	۱۰۰ متر	مرحله ۱
		پسران	پرتاب چکش	فینال
		پسران	پرش سه گام	فینال
		دختران	۴۰۰ متر	مرحله ۱
		پسران	۴۰۰ متر	مرحله ۱
	ATH 02 ساعت شروع مسابقات عصر ۱۶:۳۰	پسران	۱۰۰ متر	نیمه نهایی
		دختران	پرتاب وزنه	فینال
		دختران	فینال پرش طول	فینال
		دختران	پیاده‌روی ۵۰۰۰ متر	اهدای مدال
		پسران	پرتاب چکش	اهدای مدال
		دختران	متر با مانع ۱۰۰	فینال
		پسران	متر با مانع ۱۱۰	فینال
		دختران	۱۵۰۰ متر	فینال
		پسران	۱۵۰۰ متر	فینال
		پسران	پرش سه گام	اهدای مدال
		دختران	متر با مانع ۱۰۰	اهدای مدال
		پسران	متر با مانع ۱۱۰	اهدای مدال
		دختران	پرتاب وزنه	اهدای مدال
		دختران	۱۵۰۰ متر	اهدای مدال
		پسران	۱۵۰۰ متر	اهدای مدال
		دختران	فینال پرش طول	اهدای مدال



زمان	جلسه	جنسیت	رویداد	مرحله
روز دوم ۲ آبان	ATH 03 ساعت شروع جلسه صبح ۸:۰۰	پسران	۵۰۰۰ متر پیاده روی	فینال
		پسران	پرش طول	مرحله انتخابی (A و B)
		دختران	۴۰۰ متر با مانع	مرحله ۱
		پسران	۴۰۰ متر با مانع	مرحله ۱
		دختران	۲۰۰ متر	مرحله ۱
		پسران	۲۰۰ متر	مرحله ۱
		پسران	پرتاب نیزه	فینال
		دختران	پرش با نیزه	فینال
	ATH 04 ساعت شروع مسابقات عصر ۱۶:۳۰	دختران	پرتاب دیسک	فینال
		دختران	۸۰۰ متر	مرحله گروهی
		پسران	۸۰۰ متر	مرحله گروهی
		پسران	پرش ارتفاع	فینال
		پسران	۵۰۰۰ متر پیاده روی	اهدای مدال
		دختران	۴۰۰ متر	فینال
		پسران	۴۰۰ متر	فینال
		پسران	پرتاب نیزه	اهدای مدال
		دختران	۲۰۰۰ متر	فینال
		دختران	دو با مانع	اهدای مدال
		پسران	۴۰۰ متر	اهدای مدال
		دختران	۴۰۰ متر	اهدای مدال
		دختران	پرتاب دیسک	فینال
		پسران	۱۰۰ متر	فینال
		دختران	۱۰۰ متر	اهدای مدال
		پسران	۲۰۰۰ متر	اهدای مدال
		دختران	دو با مانع	اهدای مدال
		دختران	پرش ارتفاع	اهدای مدال
		پسران	پرش با نیزه	اهدای مدال



زمان	جلسه	جنسیت	رویداد	مرحله
روز سوم ۳ آبان	ATH 05 ساعت شروع مسابقات عصر ۱۶:۳۰	پسران	۲۰۰ متر	نیمه نهایی
		دختران	پرتاب چکش	فینال
		دختران	پرش سه گام	فینال
		پسران	۴۰۰ متر با مانع	فینال
		پسران	۴۰۰ متر با مانع	فینال
		دختران	پرتاب وزنه	فینال
		پسران	۸۰۰ متر	فینال
		پسران	۸۰۰ متر	فینال
		دختران	۲۰۰۰ متر	فینال
		دختران	دوی با مانع	فینال
		پسران	پرش طول	اهدای مدال
		دختران	پرتاب چکش	اهدای مدال
		پسران	پرش سه گام	اهدای مدال
		دختران	۴۰۰ متر با مانع	اهدای مدال
		پسران	۴۰۰ متر با مانع	اهدای مدال
		دختران	پرتاب وزنه	فینال
		پسران	۲۰۰ متر	فینال
		دختران	۲۰۰ متر	اهدای مدال
		پسران	۸۰۰ متر	اهدای مدال
		دختران	۲۰۰۰ متر	اهدای مدال
		دختران	دوی با مانع	اهدای مدال
		پسران	پرش طول	اهدای مدال
		دختران	۲۰۰ متر	اهدای مدال
روز چهارم ۴ آبان	ATH 06 ساعت شروع مسابقات عصر ۱۶:۳۰	دختران	۲۰۰ متر	مرحله ۱
		پسران	رله مختلط	مرحله ۱
		دختران	رله مختلط	فینال
		دختران	پرتاب دیسک	فینال
		دختران	پرش با نیزه	فینال
		پسران	پرتاب نیزه	فینال
		دختران	۳۰۰۰ متر	فینال
		دختران	۳۰۰۰ متر	فینال
		دختران	پرش ارتفاع	اهدای مدال
		دختران	پرتاب دیسک	اهدای مدال
		پسران	۳۰۰۰ متر	اهدای مدال
		دختران	۳۰۰۰ متر	فینال
		دختران	امدادی مختلط	فینال
		دختران	امدادی مختلط	اهدای مدال
		دختران	پرش ارتفاع	اهدای مدال
		دختران	پرتاب نیزه	اهدای مدال
		دختران	پرش با نیزه	اهدای مدال
		دختران	امدادی مختلط	اهدای مدال