



اطلاعات شخصی :

نام و نام خانوادگی : مهین فرهادی زاد

میزان تحصیلات : دکتری مدیریت ورزشی از دانشگاه خوارزمی تهران

سوابق خدمت دانشگاهی

۱. مدرس دروس تخصصی (عملی و نظری) دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا از سال ۱۳۸۳ تا کنون
۲. مدیر شورای فرهنگی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه الزهرا در سال ۱۳۹۱
۳. مسئول فرهنگی کنگره ملی وزارت علوم در سال ۱۳۸۳
۴. مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از سال ۱۳۸۳ تا سال ۱۳۸۶
۵. مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۳۸۶
۶. مدرس مرکز تربیت معلم نسیم در سال ۱۳۶۵ تا ۱۳۷۰
۷. رئیس کمیته اجرایی اولین کنگره بین المللی رویکردهای نوین در ورزش در سال ۱۳۸۵
۸. دبیر برگزاری اولین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان کشور در سال ۱۳۷۲

سوابق خدمت خارج از دانشگاه

- مدیر کل تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش از سال ۱۳۸۳ تا سال ۱۳۸۷
- قائم مقام معاون سازمان تربیت بدنی از سال ۱۳۶۳ تا سال ۱۳۶۸
- مشاور معاون سازمان تربیت بدنی از سال ۱۳۶۴ تا سال ۱۳۶۸
- مسئول ورزش بانوان استان تهران از سال ۱۳۶۳ تا سال ۱۳۶۸
- عضو هیئت اجرایی کمیته ملی المپیک از سال ۱۳۷۶ تا سال ۱۳۸۴
- عضو کمیته برنامه ریزی تیراندازی بانوان آسیا از سال ۱۳۸۲ تا سال ۱۳۸۶
- رییس گروه تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش از سال ۱۳۷۵ تا سال ۱۳۷۸
- نایب رئیس فدراسیون تیراندازی در سال ۱۳۸۳
- نایب رئیس فدراسیون قایقرانی از سال ۱۳۸۳ تا سال ۱۳۸۸
- معاون فنی فدراسیون ورزش های اسلامی زنان از سال ۱۳۷۹ تا سال ۱۳۸۰
- مسئول برگزاری المپیادهای ورزشی دختران
- عضویت در دفتر مشارکت امور زنان ریاست جمهوری از سال ۱۳۷۸ تا سال ۱۳۸۳

- سرپرست تیم اعزامی به مسابقات بین المللی از جمله (۴ دوره مسابقات قهرمانی آسیا - مسابقات متعدد بین المللی)
- سرپرست ورزشکاران تیراندازی، اعزامی به مسابقات المپیک جهانی، آتلانتا ۱۹۹۶، سیدنی ۲۰۰۰ و یونان ۲۰۰۴
- سرپرست ورزشکاران تیر اندازی اعزامی به المپیک آسیایی چین ۱۹۹۰، ژاپن ۱۹۹۴، تایلند ۱۹۹۸ و کره شمالی ۲۰۰۲
- رئیس کمیته فرهنگی ورزش بانوان (سازمان تربیت بدنی)
- ناظر چهارمین دوره بازی های زنان کشورهای اسلامی سال ۱۳۸۲
- دبیر کل اولین بازی های زنان پایتخت های اسلامی و آسیایی سال ۱۳۸۳
- عضو کمیته تدوین نظام برنامه ریزی تربیت بدنی و تندرستی برنامه چهارم توسعه وزارت آموزش و پرورش از سال ۱۳۸۲ تا سال ۱۳۸۳
- سرپرست انجمن تیر اندازی بانوان از سال ۱۳۶۹ تا سال ۱۳۸۱
- عضو کمیته پژوهشی معاونت تربیت بدنی و تندرستی وزارت آموزش و پرورش ۱۳۸۵
- عضو کمیسیون مدیریت کمیته ملی المپیک ۱۳۸۰
- عضو کمیته برنامه ریزی فدراسیون قایقرانی ۱۳۸۵
- عضو شورای برنامه ریزی سازمان دانش آموزی از سال ۱۳۸۷ تا سال ۱۳۸۲
- عضو کمیته اماکن و فضاهای ورزش و نیروی انسانی معاونت تربیت بدنی و تندرستی آموزش و پرورش سال ۱۳۸۲
- عضو شورای سیاستگذاری ستاد ساماندهی درس تربیت بدنی آموزش و پرورش سال ۱۳۸۱
- مدیر و ناظر طرح تدوین کتاب راهنمای نخستین دوره بازی های زنان پایتخت های کشورهای اسلامی و آسیایی ۱۳۸۳
- عضو شورای ورزش بانوان سازمان تربیت بدنی ۱۳۸۵
- عضو شورای راهبردی تربیت بدنی و تندرستی سازمان آموزش و پرورش شهر تهران ۱۳۸۶
- مسئول هیئت قایقرانی بسیج ۱۳۸۸
- دبیر فدراسیون ورزش بیماران خاص از سال ۹۴ تا سال ۱۳۹۷
- معاون توسعه ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان از سال ۹۸ تا ۱۴۰۰
- عضو هیات رئیسه فدراسیون ورزش بیماران خاص و پیوند اعضاء از سال ۱۴۰۰ تاکنون
- معاون اجرایی کاروان اعزامی به بازی های آسیایی جاکارتا

سوابق علمی - اجرایی

- مدیر مسئول مجله زیور ورزش - نشریه ماهنامه تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش از سال ۱۳۸۰ تا سال ۱۳۸۳
- رئیس اولین کنگره علمی بین المللی تربیت بدنی و ورزش مدارس در سال ۱۳۷۹

- دبیر پانل اخلاقیات در ورزش در پنجمین کنگره بین المللی علمی ورزشی بسوی آینده در سال ۱۳۸۴
- عضو هیئت رئیسه چهارمین کنگره علمی ورزشی مدارس کشور
- عضو کمیته علمی و هیئت رئیسه نخستین همایش سراسری جانباز، تربیت بدنی و علوم ورزش -۱۳۸۱
- نماینده کمیته ملی المپیک ایران در اولین کنگره رهبری در ورزش زنان قطر در سال ۲۰۰۲
- نماینده کمیته ملی المپیک ایران در دومین کنگره رهبری در ورزش زنان قطر در سال ۲۰۰۳
- عضو شورای سیاست گذاری ستاد ساماندهی درس تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش در سال
- عضو شورای آموزش و پژوهش معاونت تربیت بدنی و تندرستی آموزش و پرورش ۱۳۸۰
- عضو کمیته پژوهش معاونت تربیت بدنی و تندرستی آموزش و پرورش سال ۱۳۸۵
- عضو هیأت اجرایی کمیته ملی المپیک (دو دوره چهار ساله)
- رئیس کمیسیون زنان کمیته ملی المپیک از سال ۱۳۹۷ تاکنون

سوابق پژوهشی و تألیفات :

الف) تألیفات

- تألیف کتاب ورزش معلولین جهت تدریس در مراکز تربیت معلم و دانشگاه ها ۱۳۷۹
- تألیف کتاب تیراندازی جهت تدریس در دبیرستان های تربیت بدنی ۱۳۸۱
- گردآوری اطلاعات ورزشی دانش آموزان دختر و تهیه کتاب ورزشی دختران دانش آموز در ایران به زبان انگلیسی
- تألیف کتاب ورزش معلولین مولف سوم - ۱۳۹۳ - انتشارات حتمی

ب) ترجمه

- ترجمه کتاب بازاریابی سازمان های ورزشی المپیکدر سال ۱۳۹۶
- مقاله ورزش و زیان های استروئیدهای آنابولیک و چاپ در روزنامه آفرینش (ترجمه) سال ۱۳۸۳
- مقاله ۱۰ دلیل برای اثبات نیاز زنان به تمرینات با وزنه و چاپ در مجله دنیای ورزش (ترجمه) سال ۱۳۸۳
- مقاله ورزش زنان: فرصت های از دست رفته و امیدهای تازه و چاپ در مجله دنیای ورزش (ترجمه) سال ۱۳۸۳
- مقاله سازگاری در برابر تمرینات ورزش و چاپ در مجله کیهان ورزشی (ترجمه) سال ۱۳۸۳
- مقاله کاهش فعالیت های بدنی و دوران یائسگی و چاپ در روزنامه همشهری (ترجمه) سال ۱۳۸۳
- مقاله احساس آب یا نیروی شناوری و چاپ در مجله کیهان ورزشی (ترجمه) سال ۱۳۸۳

- مقاله والدین و آموزش ورزشکاران با استعداد و چاپ در مجله زیور ورزش (ترجمه) سال ۱۳۸۳
- (ج) طرح های پژوهشی
- بررسی ارتباط در صد چربی و vo_2max دختران ورزشکار سال ۱۳۸۷
- بررسی مشکلات، نارسانی ها، تنگناها و نیازسنجی تربیت بدنی مدارس ابتدایی دختران بمنظور ارائه یک برنامه جامع و کاربردی سال ۱۳۸۱
- بررسی وضعیت نیروی انسانی تربیت بدنی در مدارس ابتدایی دخترانه بمنظور تغییر برنامه ریزی شده سال ۱۳۸۲
- بررسی و مقایسه صدمات رایج ورزشی در ورزشکاران شرکت کننده در سومین المپیاد، ورزشی دختران سال ۱۳۷۵
- بررسی وضعیت قامت ورزشکاران شرکت کننده در چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانش آموزان دختر سراسر کشور سال ۱۳۷۶
- بررسی وضعیت تحصیلی ورزشکاران شرکت کننده در چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانش آموزان دختر سال ۱۳۷۶
- ارزیابی عملکرد نخستین دوره بازی های زنان پایتخت های کشور اسلامی و آسیایی سال ۱۳۸۳

ارائه مقالات علمی پژوهشی در همایش های علمی معتبر:

- مقاله تحت عنوان

"Relationship between aerobic fitness and body fat percent in female student athlete"

پذیرفته شده در مجله

Research in sport science opuarterly

دانشکده تربیت بدنی تهران مرکز در سال ۲۰۱۲

- مقاله تحت عنوان

" comparison of aerobic power and body composition in indiridual and group sports"

در کنفرانس بین المللی ISSSM لندن ۲۰۱۰

- مقاله تحت عنوان " بررسی ارتباط درصد چربی و $vo_2 max$ دانش آموزان ورزشکار دختر شهر تهران "

در مجله جهش – دانشکده تربیت بدنی آزاد کرج

"بررسی صدمات ورزشی ورزشکاران در دومین کنگره علمی مدارس شهریور ۱۳۷۵"

- بررسی ارتباط در صد چربی و vo^2max دختران ورزش در اولین کنگره علمی بین المللی تربیت بدنی دانش آموزان دختر

سال ۱۳۷۹

- "اخلاق در ورزش" در پنجمین کنگره بین المللی علمی ورزشی بسوی آینده سال ۱۳۸۴

سوابق آموزشی

الف (تدریس در مقطع کارشناسی:

- (1) دروس تئوری: حرکات اصلاحی، ورزش معلولین، اصول و فلسفه تربیت بدنی، استعدادیابی ورزشی و دروس عملی شنا و

تیر اندازی در دانشگاه الزهرا

- (2) دروس تئوری: تدریس درس اصول و مشاوره در دانشگاه آزاد- واحد تهران مرکز

- تدریس دروس ورزش معلولین و شنا در مرکز تربیت معلم
- تدریس درس مبانی تربیت بدنی در اسلام در کلاس های متعدد آموزشی سازمان تربیت بدنی
- مدرس کلاس های مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی در دوره های متعدد در سازمان تربیت بدنی و استان های کشور
- مدرس کلاس های مربیگری درجه ۲ آمادگی جسمانی در سازمان تربیت بدنی در دوره های متعدد
- تدریس دروس تربیت بدنی عمومی (۱) و (۲) در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

دوره های آموزشی

- گواهی شرکت در کلاس بین المللی شنا در سال ۱۹۹۲
- گواهی شرکت فیما جهت شرکت در کلاس بین المللی شنا
- گواهی داوری بین المللی تیراندازی
- گواهی نامه دوره دانشپذیری مدیریت رویدادهای ورزشی ملی و بین المللی
- گواهی مربیگری درجه ۲ آمادگی جسمانی
- گواهی مربیگری درجه ۳ شنا
- گواهی نجات غریق درجه ۲
- گواهی نامه تحصیلی در علوم انسانی در رشته تحصیلی مدیریت تغییر در دانشگاه سیدنی ایتالیا
- گواهی نامه آموزشی زبان انگلیسی