

سوابق ورزشی

- ✓ عضو باشگاه فوتبال جوانان تاج (استقلال) تحت مربیگری مرحوم دانایی فر
- ✓ عضو باشگاه کشتی ابومسلم و نیرو همزمان با شهید ابراهیم هادی در باشگاه ابومسلم
- ✓ فعالیت در رشته کاراته تحت مربیگری استاد شیرزاد
- ✓ فعالیت در رشته کوهنوردی، سنگ‌نوردی، صعود به اکثر قله‌های ایران، دماوند، علم‌کوه، سبلان، جوپار و... صعود به دیوارهای مارتینال، اوسون، دیواره‌های بند یخچال، پل خواب، گرده آلمانها و حضور در صعودکنندگان به قله آیلندیک منطقه هیمالیا

سوابق مدیریتی

- ✓ رئیس فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین و کمیته ملی پارالمپیک
- ✓ عضویت در هیأت اجرایی (هفت دوره) و نایب رئیسی کمیته ملی المپیک
- ✓ عضو هیأت مدیره باشگاه پرسپولیس
- ✓ معاون ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان
- ✓ دبیرکل و خزانه‌دار خاورمیانه ورزش پارالمپیک
- ✓ عضو شورایعالی دانشگاه آزاد
- ✓ عضو شورای شهر تهران دور دوم
- ✓ عضو هیأت مدیره تربیت‌بدنی آستان قدس رضوی