

## یافته های جدید کروناویروس ۲۰۱۹ (SARS-COV-2)

در خصوص بیماری کووید-۱۹ خوشبختانه رنگ بسیاری از شهرهای کشور به زرد و آبی تغییر یافته است. اما ساده انگاری ویروس و عدم رعایت پروتکل های بهداشتی می تواند ضربه بزرگی به جامعه وارد کند.

تاکنون قریب به یکصد میلیون نفر در سراسر دنیا به ویروس آلوده شده اند. این در حالی است که آمار گزارش شده فقط تست های پی سی آر مثبت را لحاظ می کند و حتی افرادی که واضحاً بیمار بوده و تست از آن ها گرفته نشده و یا تست منفی کاذب داشته اند، در این آمار وارد نشده اند. لازم به ذکر است که پاسخ منفی کاذب در تست پی سی آر حدود ۴۰ درصد برآورد شده و بدین ترتیب رقم قابل توجهی را باید به عدد فوق اضافه کرد. با شیوع احتمالی کروناویروس انگلیسی که قابلیت سرایت بالاتری دارد، انتظار می رود که این رقم بسیار بالاتر رود و سیستم درمانی را در ارائه خدمات به بیماران با چالش های جدی درگیر کند.

ذیلاً چند مورد از جدیدترین مقالات در این خصوص به منظور تاکید بر پروتکل های بهداشتی و تست پی سی آر که توسط ستاد مقابله با کرونا در ورزش موکد شده است، برای خوانندگان گرامی آورده می شود.

دکتر لاله حاکمی متخصص بیماری های داخلی.

## **NEJM Journal Watch**

**19 January 2021**

**دقت تست آنتی ژن سریع:** مطالعه ای بر روی ۳۴۰۰ نفر در آریزونا انجام شد. در مقایسه با تست مولکولی (RT-PCR) کووید-۱۹، تست آنتی ژن سریع ابوت در بین افراد علامتدار ۶۴ درصد و در بین افراد بدون علامت ۳۶ درصد حساسیت (sensitivity) دارد. اختصاصی بودن (specificity) حدود ۱۰۰ درصد است. محققین بر این تاکید می کنند که تست منفی را در افراد دارای علامت و یا افراد با سابقه تماس با فرد بیمار باید با تست مولکولی تایید کرد.

Prince-Guerra et al, Evaluation of Abbott BinaxNOW Rapid Antigen Test for SARS-CoV-2 Infection at Two Community-Based Testing Sites — Pima County, Arizona, November 3–17, 2020

## **NEJM Journal Watch**

**19 January 2021**

**پوشیدن ماسک و انتقال کووید:** بر اساس یک مطالعه مدل ساز در (The Lancet Digital Health)، پس از تطابق با داده های انتقال در اجتماع و فاصله گذاری اجتماعی، مشخص شد که هر ۱۰ درصد پوشش ماسک با کنترل بهتر سه برابری معادل بود. نواحی دارای پوشش مناسب ماسک و فاصله گذاری اجتماعی، بهترین مقادیر کنترل همه گیری را نشان دادند.

Rader et al, Mask-wearing and control of SARS-CoV-2 transmission in the USA: a cross sectional study, the Lancet

## ***NEJM Journal Watch***

***18 January 2021***

واریانت B.1.1.7 کروناویروس ۲۰۱۹ (SARS-CoV-2) که اولین بار در انگلستان شناسایی شد، احتمالاً تا مارس (اسفندماه ۹۹) رایج ترین نوع ویروس در آمریکا خواهد شد. این واریانت بیش از نوع قبلی واگیری و احتمال انتقال دارد.

تاکنون در ده ایالت آمریکا، جمعاً ۷۶ مورد از مبتلایان به ویروس جدید گزارش شده اند. به نظر می رسد با شیوع واریانت جدید، ویروس وارد فاز جدیدی از رشد انفجاری گردد.

محققان بر این باورند که کوشش بر رعایت حداکثری نکات بهداشتی این فرصت را فراهم می کند تا رشد انفجاری به تاخیر افتاده و جمعیت بیش تری شانس واکسینه شدن را پیدا کنند.

SARS-CoV-2 Variant to Be Predominant U.S. Strain by March