



کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران

وبینار

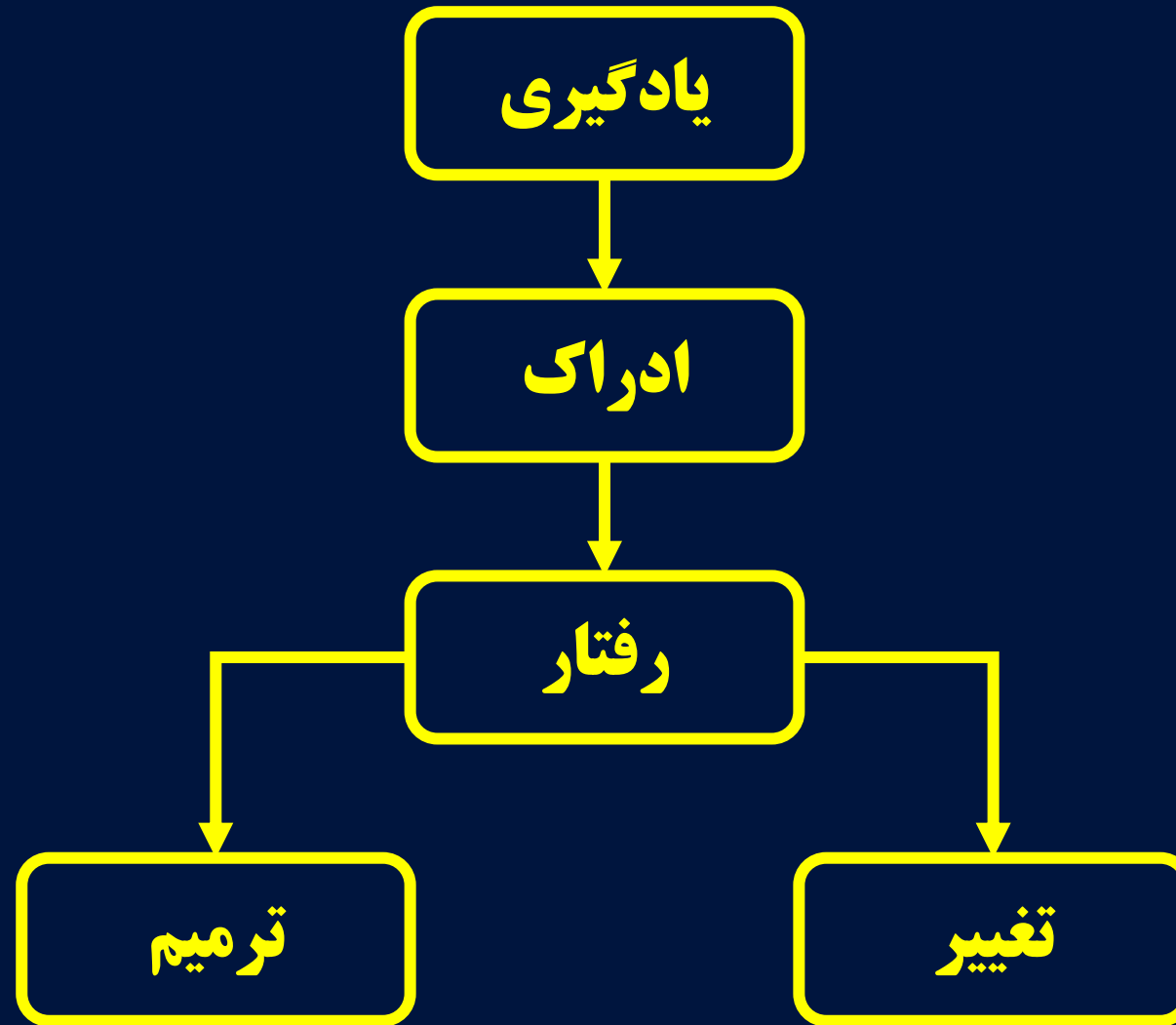
فلسفه مربیان موفق: فنی، شخصیتی و ... (ویژه مربیان)

ارائه: عباسعلی گائینی

دانشگاه تهران

۱۴۰۰/۸/۱۲

✓ مربی، Coach ؟



✓ یک مربی

- ❖ چه نوع فلسفه‌ای باید داشته باشد
- ❖ تا چه حد دانش فنی باید داشته باشد
- ❖ چه نوع شخصیتی باید داشته باشد
- ❖ چه نوع باورپذیری سازمانی باید داشته باشد
- ❖ چه حدی از دانش علمی باید داشته باشد
- ❖ چه حدی از خلاقیت باید داشته باشد

✓ My Coaching Plate



✓ نکته: برخی مرییان موفق

❖ نه عالم بوده‌اند

❖ و نه جادوگر

❖ بلکه فیلسوف بوده‌اند،

❖ مردمانی اهل تعلیم و تربیت و خردورزی

✓ مریبان فیلسوف

- ❖ به بازی، ورزشکار و جستجوی کمال می‌اندیشند،
- ❖ به تلاش برای غلبه بر چالش‌ها باور دارند،
- ❖ پیروزی در یک بازی ضعیف را برتری نمی‌دانند،
- ❖ به نخست ورزشکار و سپس پیروزی عشق می‌ورزند،
- ❖ متفکرانی استراتژیک و نخبگانی صاحب سبک‌اند.

✓ مریبان موفق

- ❖ تحول آفرین اند
- ❖ ورزشکاران را تا اوج پیروزی تحریک می کنند
- ❖ انسان فداکار و ایثارگر می سازند
- ❖ معمار شخصیت اند
- ❖ اعتماد به نفس و رفتار بزرگ منشانه را ترویج می کنند
- ❖ ذاتاً رقابت جو هستند و رقابت جویی را پخش می کنند
- ❖ قدرت کشف و رهبری فوق العاده ای را انعکاس می دهند

✓ مریگیری و اعطای جوایز

❖ زیاده روی در اعطای جوایز، کارچندان سودمندی نیست،

ولی

می تواند نمادی از قدرشناسی در کاری باشد که

به خوبی انجام شده است.

✓ مریگیری یعنی



✓ مرییان بزرگ

خود را دانشمند می‌دانند و دانشمندان برای درک دنیای پیرامون خود

❖ سؤال می‌کنند،

❖ مشاهده می‌کنند،

❖ حدس می‌زنند،

❖ آزمایش می‌کنند،

❖ تحلیل می‌کنند.

✓ روانشناسی مرییان بزرگ

❖ فقط به موفقیت فکر می کنند و نه شکست

❖ مرتباً به خود یاد آوری می کنند که آنان از آنچه سایرین فکر می کنند،
بهترند،

❖ باورهای بزرگ دارند