

## بیانیه جمعی کمیته ی بین المللی المپیک:

روش های ثبت و گزارش دهی اپیدمیولوژیک داده های حاصل از آسیب دیدگی و بیماری در ورزش در سال ۲۰۲۰

پایش میزان بروز و شیوع آسیب ها، بیماری ها و انجام مطالعات اپیدمیولوژیک، از اقدامات اصلی در راستای تلاش برای محافظت از سلامت ورزشکاران می باشد. برای ایجاد یکپارچگی در تعاریف و روش های آماری استفاده شده و ایجاد امکان استفاده از داده های مطالعات مختلف و گروه های تحقیقاتی متفاوت، تا این لحظه بالغ بر یازده مقاله بر پایه ی ورزش و یا بر اساس شرایط ورزشی متفاوت از آسیب دیدگی و بیماری انتشار یافته اند.

کمیته ی بین المللی المپیک در آخرین بیانیه خود در این رابطه، با هدف تقویت بیشتر یکپارچگی در جمع آوری داده ها، تعریف آسیب ها و نحوه ی گزارش آسیب ها، مجموعه ای جدید و به روز شده از پیشنهادات را بر اساس سیستم چک لیست STROBE (Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology) را ارائه داده است.

کمیته ی بین المللی المپیک، با دعوت از نخبگان بین المللی این حوزه، از آنها خواسته است که با بررسی مطالعات موجود، نظر نهایی و تخصصی خود را در راستای یکپارچه سازی اعلام نمایند. این روند شامل پرسشنامه های آنلاین، مراحل متعدد نوشتن پیش نویس و نظر گیری، تقسیم بندی گروه های کاری و در نهایت یک کارگاه سه روزه ی حضوری در سال ۲۰۱۹ بود. این بیانیه شامل پیشنهاداتی در ارتباط با نحوه ی جمع آوری داده ها، نحوه ی گزارش گیری و گزارش دهی موارد اساسی، تعریف و تقسیم بندی مشکلات سلامتی، نحوه ی تقسیم بندی شدت مشکلات، نحوه ی اندازه گیری و گزارش دهی میزان مواجهه ورزشکاران، بیان خطر، بار حاصله و وارده از مشکلات و آسیب ها بر ورزش و ورزشکاران، ویژگی های جمعیت مورد مطالعه و روش های جمع آوری داده ها می باشد.

بر اساس این موارد، همچنین کمیته ی بین المللی المپیک، یک راهنمای جدید برای نحوه ی گزارش دهی را به عنوان متمم سیستم STROBE تحت نام STROBE-SIIS (STROBE Sports Injury and Illness Surveillance) ارائه داده است.

کمیته ی بین المللی المپیک همچنین اجرای برنامه های پیشی بررسی آسیب ها و بیماری های ورزشکاران، حین و خارج از مسابقات را به طور جدی تشویق میکند. از این طریق میتوان با شناسایی بهتر الگوی رفتاری شیوع و بروز آسیب ها و بیماری ها، به شناسایی و درک علل ایجاد این آسیب ها و بیماری ها نزدیک شد تا بتوان در قدم

بعدی معیارهایی برای محافظت از سلامت ورزشکاران ارائه کرد. استفاده از روش پیشنهادی در این مقاله، منجر به یکپارچگی بیشتر جمع آوری و ارائه آمار در این حوزه میشود.

در طی این بیانیه، در قسمت تعریف، تعاریف زیر برای آسیب و بیماری ارائه شده است.

"آسیب" به هر گونه تخریب بافتی یا به هم ریختگی عملکرد طبیعی بافت به علت شرکت در یک ورزش گفته میشود که ناشی از انتقال سریع یا انتقال تکراری انرژی به بافت می باشد. در این مدل همچنین "بیماری" به هرگونه شکایت یا اختلالی که توسط ورزشکار تجربه میشود ولی ناشی از آسیب دیدگی نیست اطلاق میشود.

بیماری شامل مشکلات وابسته به سلامت جسمی (مثل آنفولانزا)، سلامت روحی (مثل افسردگی) و سلامت اجتماعی یا موارد ناشی از عدم دسترسی به موارد حیاتی (مثل هوا، آب، گرما) می باشد.

در بحث ارتباط آسیب و بیماری با ورزش نیز بیان شده که آسیب و بیماری میتواند مستقیماً ناشی از ورزش کردن، مسابقه دادن یا تمرین کردن ورزشکار باشد و یا می تواند به صورت غیر مستقیم به شرکت ورزشکار در ورزش ارتباط داشته باشد (برای مثال افتادن ورزشکار از پله های کمپ تمرینی یا بیماری های ناشی از مسافرت برای شرکت در مسابقات). با این حال شرایطی نیز وجود دارد که میتواند کاملاً بی ارتباط با شرکت ورزشکار در ورزش باشد بدین ترتیب که اگر ورزشکار در ورزش مربوطه نیز شرکت نمی کرد ممکن بود مثلاً دچار ایست قلبی گردد.

در ادامه ی این بیانیه، به مدل های مختلف بروز بیماری و آسیب، مکانیسم های مختلف آسیب دیدگی (حاد، تکرار شونده با شروع ناگهانی و تکرار شونده با شروع تدریجی)، اتفاقات مرتبط با شیوع بیماری ها، عود یا تشدید مشکلات وابسته به سلامتی، تقسیم بندی آسیب ها بر اساس ناحیه ی درگیر، بر اساس نوع درگیری، بر اساس شدت درگیری، ویژگی های آسیب دیدگی، تقسیم بندی بیماری ها بر اساس سیستم های درگیر، عامل ایجاد، شدت درگیری، و درنهایت میزان زمانی که ورزشکار از ورزش دور خواهد بود می پردازد.

از موارد دیگری که به تفصیل در مورد آن بحث شده است، محاسبه ی میزان مواجهه ی ورزشکاران با ورزش و نحوه ی گزارش دهی آن می باشد. همچنین الزامات لازم اندازه گیری حین تمرینات و تفاوت آن با مسابقات، نحوه ی سنجش میزان خطر هر ورزشکار و میزان بار وارده به ورزش و ورزشکار بدنبال آسیب و بیماری و نحوه ی اندازه گیری و گزارش دهی آن بحث شده است.

از موارد مهم مورد اشاره، ویژگی های جمعیت مورد مطالعه و تلاش برای معرفی جمعیت ها با تعاریف یکپارچه می باشد. از این رو تقسیم بندی ورزش ها و نحوه ی جمع آوری داده ها و گزارش دهی آنها توضیح داده شده و همچنین در انتهای بحث، اهمیت رعایت اخلاق در اجرای مطالعات و مواردی که باید حتماً در نظر گرفته شود، اشاره شده است.

برای آشنایی با این سیستم پیشنهادی که به صورت کلی مدل ارتقا یافته ی سیستم ها ی قبلی ثبت و پایش آسیب دیدگی و بیماری در ورزشکاران است، مطالعه دقیق این بیانیه ی صد صفحه ای توصیه میشود.